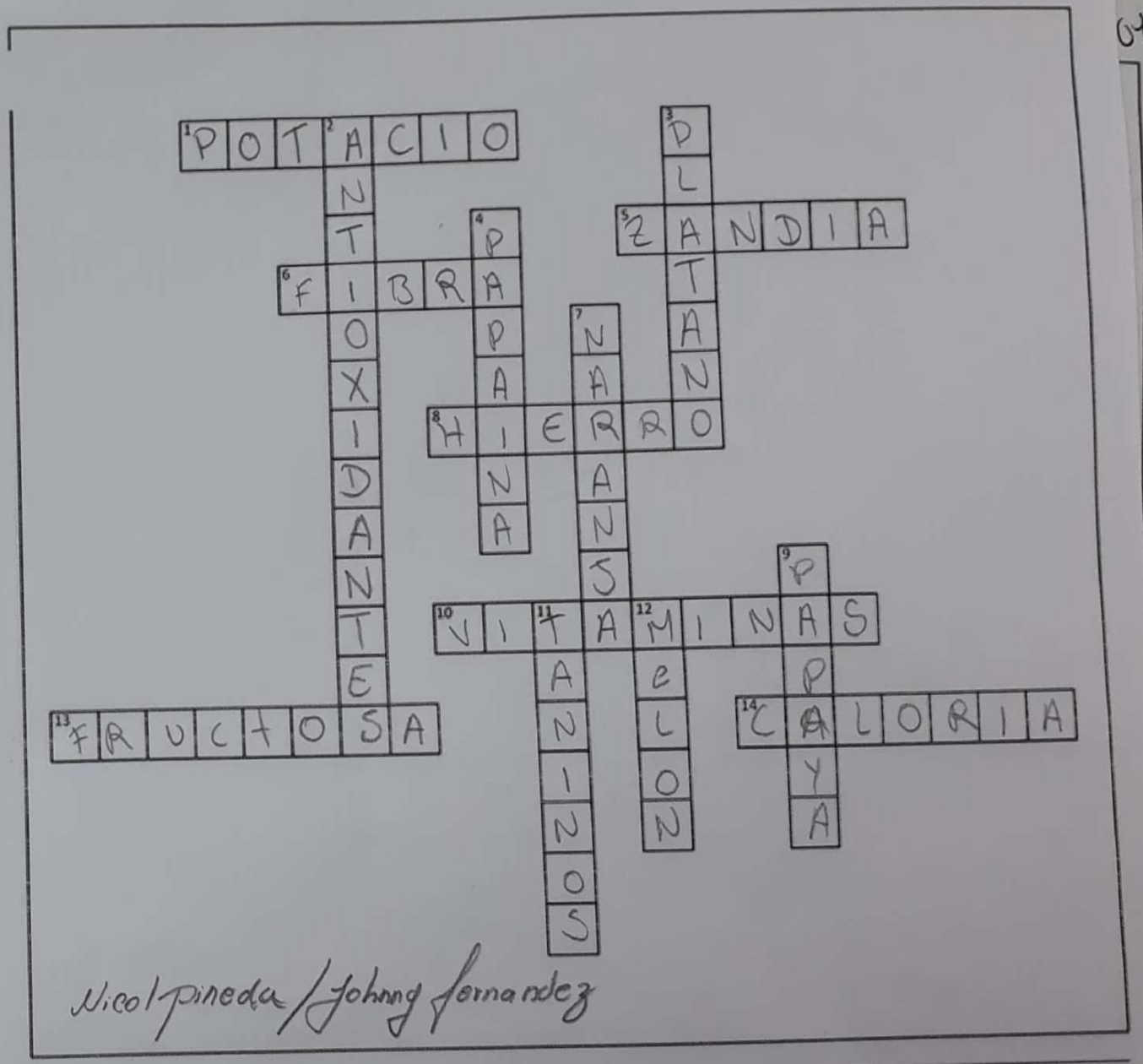
EDUCACIÓN

Horizontal

1. Mineral importante para el desarrollo de los músculos.
5. Fruta grande con mucha agua que se recolecta casi siempre en verano.
6. Sustancia que retiene el agua de los alimentos en el estómago y ayuda a regular el tránsito intestinal.
8. Mineral necesario para la producción de hemoglobina.
10. Sustancias que el organismo necesita para crecer y desarrollarse.
13. Azúcar simple que se encuentra en la fruta y es de absorción más lenta.
14. Término con el que especificamos el valor energético de los alimentos.

Vertical

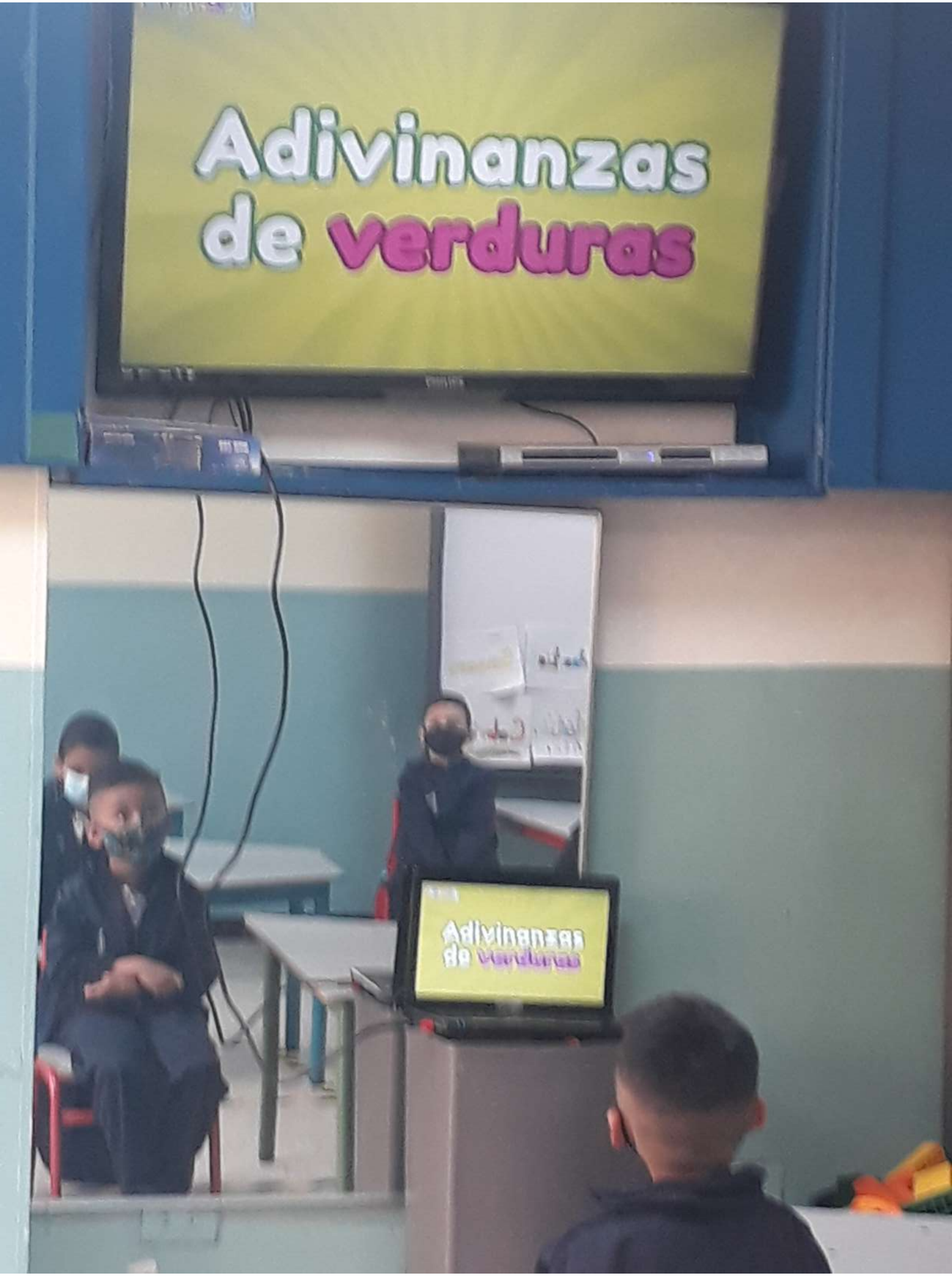
2. Efecto que produce algunos alimentos para proteger a las células de los radicales libres.
3. Canarias produce más de la mitad de la producción que se consume en Europa.
4. Sustancia que facilita la digestión de los alimentos.
7. Valencia es una de las provincias que más produce esta fruta.
9. Canarias es la región española donde más se cultiva esta fruta tropical.
11. Sustancia que está en algunas frutas y que tiene propiedades astringentes y antioxidantes.
12. Esta fruta tiene casi tanto potasio como el plátano.

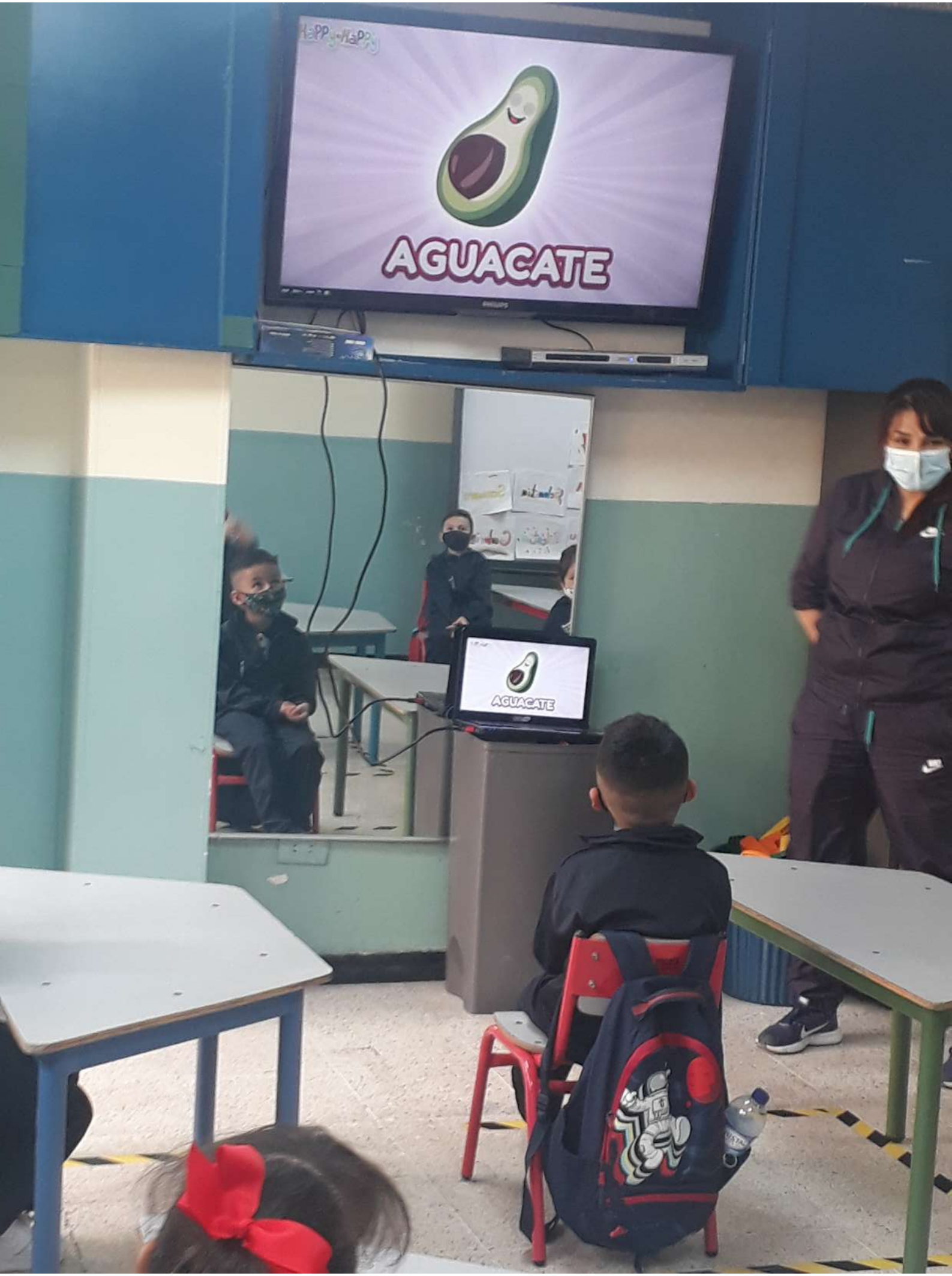


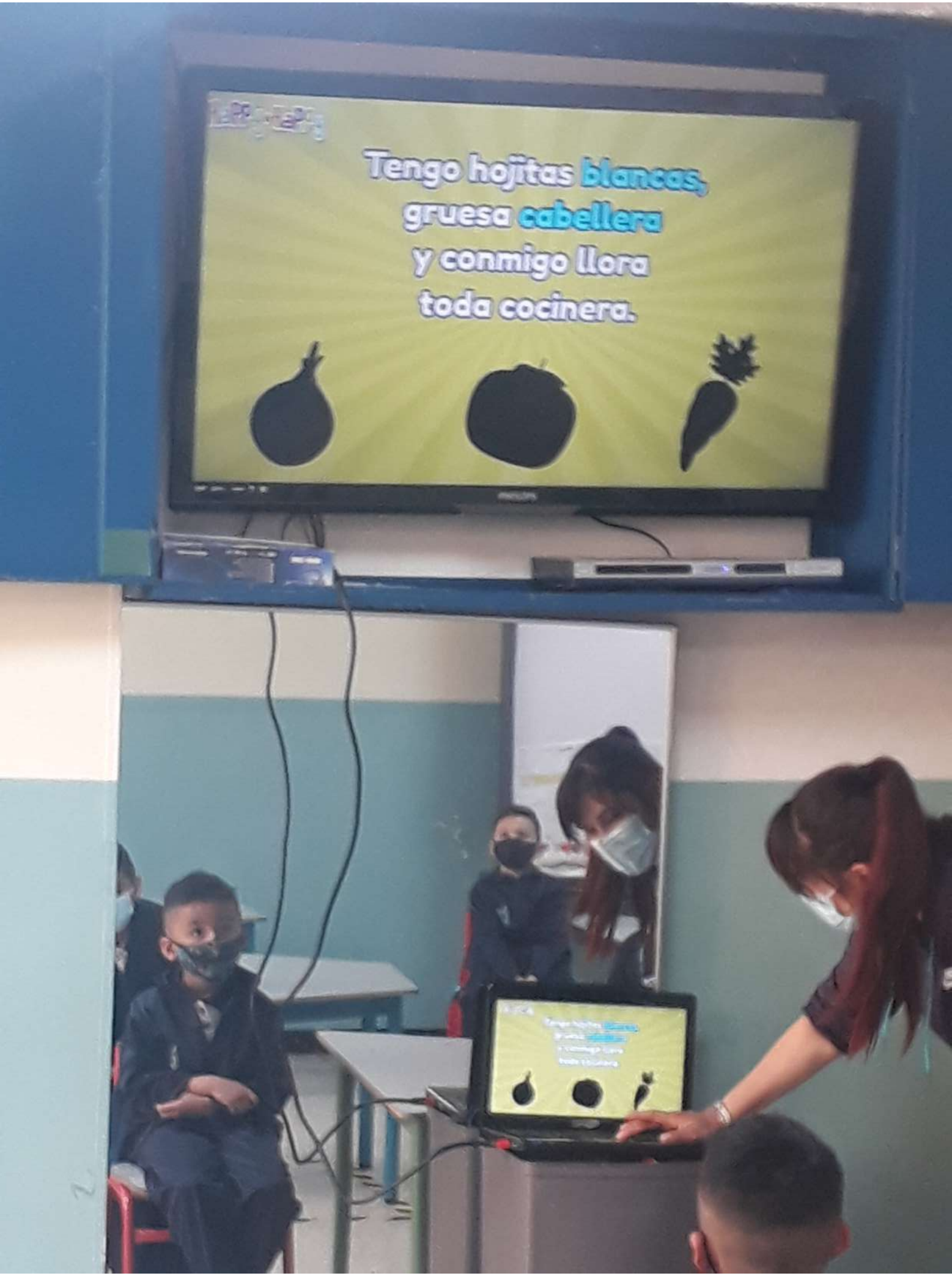
Escaneado con CamScanner

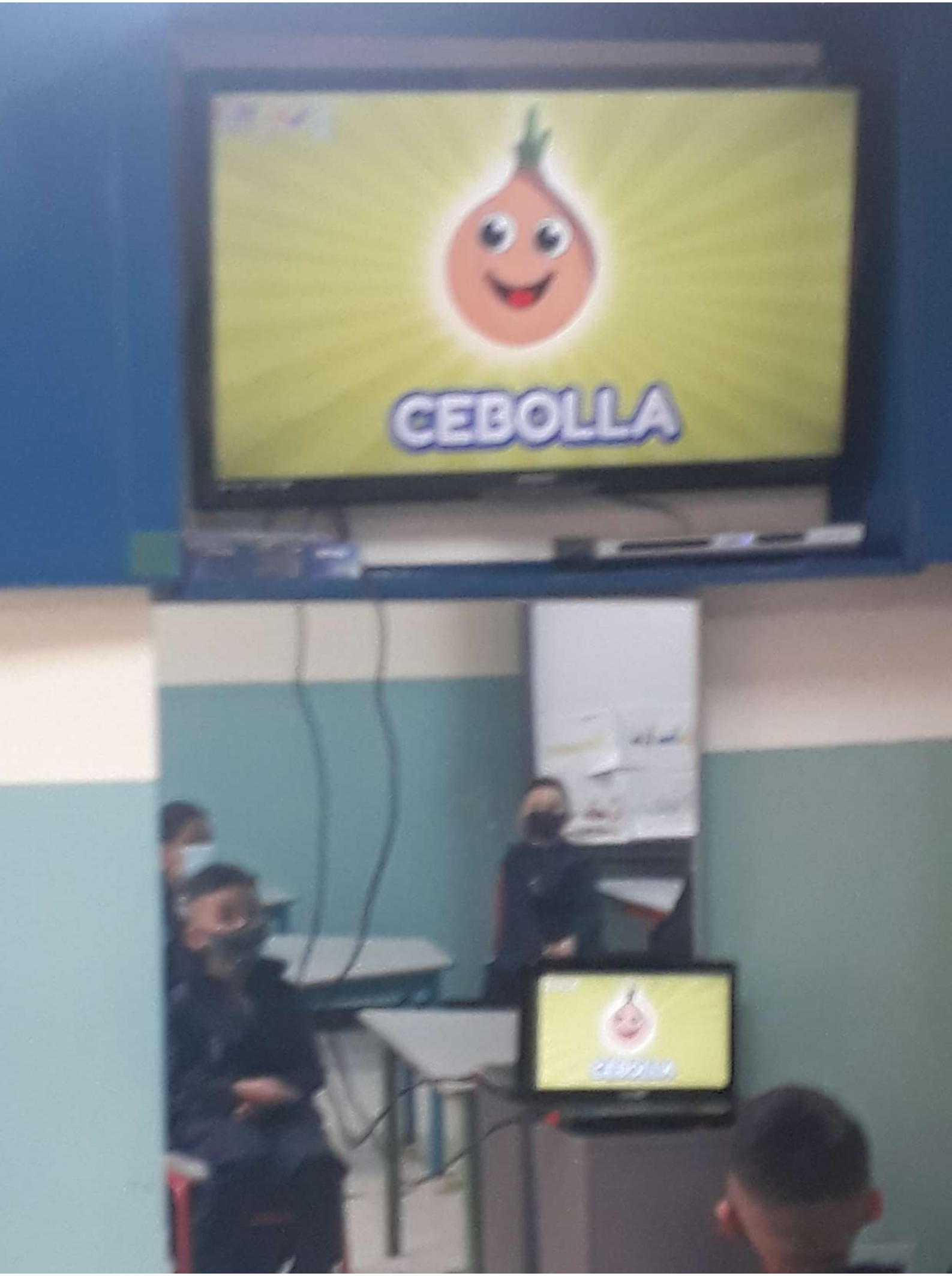



¿Sabes cuál es?


Adivinanzas
de verduras
Adivinanzas
de verduras


AGUACATE
AGUACATE


Tengo hojitas blancas,
gruesa cabellera
y conmigo llora
toda cocinera.

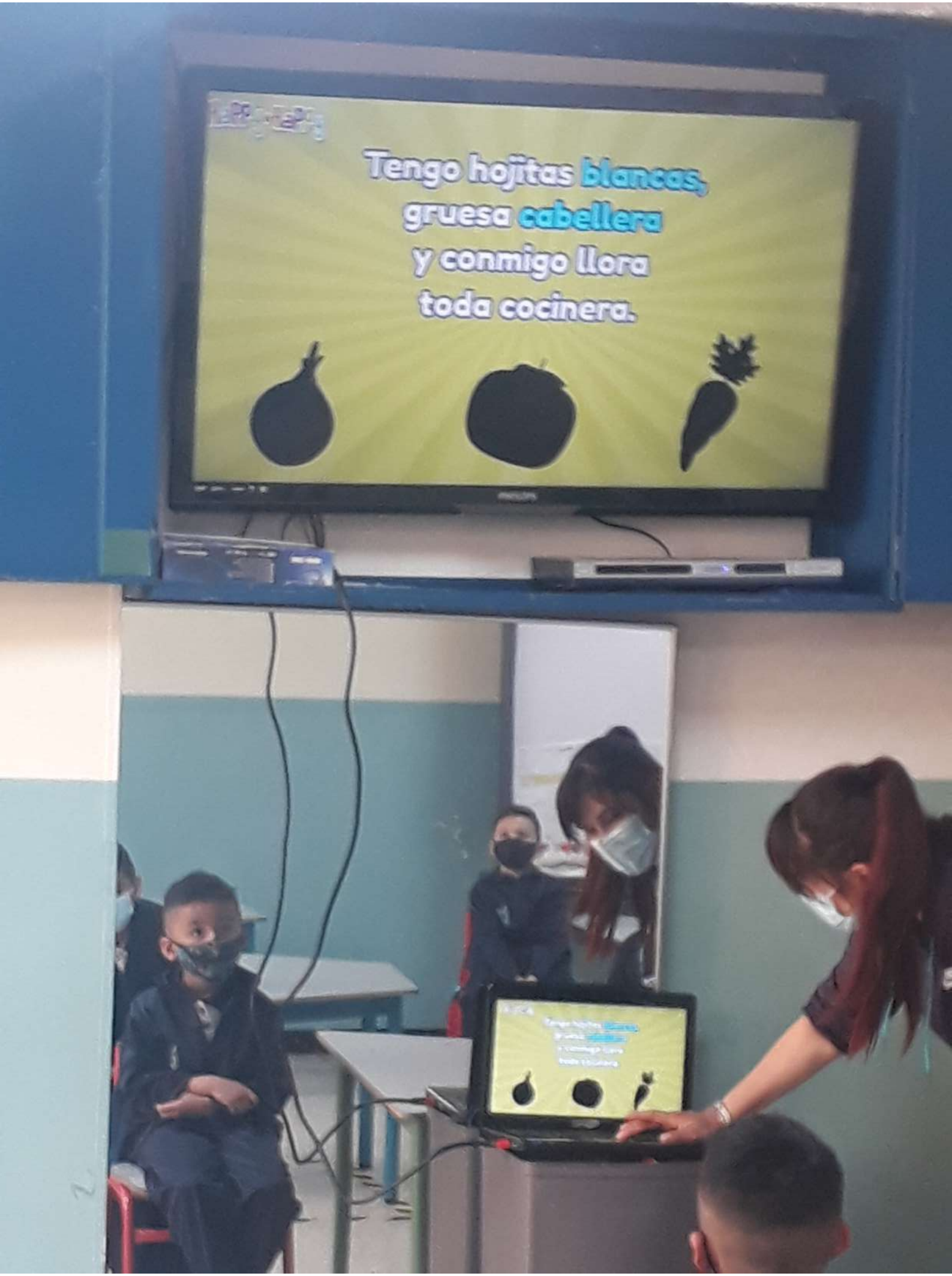

CEBOLLA


RUTA DE
EVACUACION


RUTA DE
EVACUACIÓN


RUTA DE
EVACUACIÓN


RUTA DE
EVACUACION


Tengo hojitas blancas,
gruesa cabellera
y conmigo llora
toda cocinera.


RUTA DE
EVACUACION


RUTA DE
EVACUACIÓN